



III SAN SILVESTRE EN PIRAGUA 2015

31 de Diciembre, a las 12,00h en el aparcamiento de la Playa Artificial.

PROGRAMA

1. A partir de las 11,00h. Confirmación de inscripciones y entrega de material.
2. 11,45h. Reunión de participantes y explicación técnica.
3. 12,00h. Inicio de la III San Silvestre en Piragua.
4. 12,15h. Llegada primeras embarcaciones a la Presa de San Antón.
5. 12,30h. Llegada primeras embarcaciones al Parque Fluvial (Polideportivo El Sargal).
6. 12,45h. Ducha y chocolate caliente.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comienza con la recepción de participantes en el aparcamiento de la Playa Artificial. Se recomienda no esperarse al último momento puesto que hay que confirmar la inscripción y hacer entrega del material para la actividad.

La San Silvestre se desarrollará en K2 autovaciales, por lo que los participantes deberán dividirse en parejas. Desde debajo de la Presa de La Playa Artificial se completará un recorrido que discurre por el Batán, Piedra del Caballo, Puente de Los Descalzos, Recreo Peral, Puente de San Antón, Presa de San Antón, para finalizar en la zona del Parque Fluvial, donde se encuentra el Polideportivo El Sargal.

Al finalizar la travesía en piragua, todos los participantes podrán ducharse con agua caliente en las instalaciones del Polideportivo El Sargal, y después, degustar un delicioso chocolate caliente.

RECOMENDACIONES Y NORMATIVA

- Es recomendable, dadas las fechas en las que se desarrolla la actividad, el uso de neopreno o ropa preparada para el frío y el agua (ropa térmica y chubasquero)
- **Se recomienda la inscripción por parejas.**
- Será obligatorio seguir las recomendaciones de los monitores de la actividad en todo momento así como el uso de chaleco (ofrecido por la organización.)
- Obligatorio saber nadar, no es necesario tener experiencia previa en piragüismo.
- **Los menores de 14 años deberán inscribirse obligatoriamente con un adulto.**
- **Todos los menores de edad deberán cumplimentar y descargarse el modelo de autorización paterna y entregar el día de la actividad en la mesa de la organización.**
- Los disfraces de todo tipo serán bienvenidos y servirán para dar mayor colorido si cabe, a esta tercera San Silvestre.
- **Información en www.piraguismocuenca.com y 679610727/622511833.**



RECORRIDO



1. Playa Artificial



2. Salida. Batán



3. Piedra del Caballo



4. Puentes de Los Descalzos



5. San Antón



6. Presa de San Antón



7. Parque Fluvial



8. Parque Fluvial. Polideportivo Sargal