

REGLAMENTO – CROSS por RELEVOS Categoría Popular CUENCA

La Comisión Técnica Provincial de Cuenca, responsable de la regulación y convocatoria del programa Somos Deporte 3 – 18 de Castilla – La Mancha en Cuenca y con motivo de la primera jornada del **CAMPEONATO PROVINCIAL DE CAMPO A TRAVÉS**, convoca e invita a todos los atletas interesados a participar en el **I Cross Popular por Relevos**, a celebrar el **26 de noviembre de 2016 a partir de las 10:45 horas** en las instalaciones de **Cuenca Golf Club** (Villar de Olalla), de acuerdo con las siguientes normas:

A. EQUIPOS Y CATEGORÍAS

1. Cada club o grupo de interesados podrán inscribir los **equipos** que deseen, debiendo estar constituidos por **tres atletas** de igual o diferente sexo en cualquiera de sus opciones.
2. Existirán **tres categorías** sin distinción de edad entre sus componentes: **masculina, femenina y mixta**.

B. DISTANCIA

3. La competición se desarrollará sobre una distancia total de 3000 metros, que será recorrida a razón de 1000 metros por cada relevista (**3 x 1000 metros**).
4. Cada atleta solo podrá correr una única distancia (1000 metros).

C. CÁMARA DE LLAMADAS

5. Todos los equipos, y en conjunto, confirmarán su presencia en cámara de llamadas, debiendo portar su dorsal en la parte anterior de la camiseta.

D. ZONA DE CAMBIO O RELEVO

6. Existirá una **zona de pre-relevo o espera** (debidamente acotada), en la cual se situarán todos los atletas que corran en segundo y tercer lugar.
7. Anexa a la zona de pre – relevo o espera, se situará la **zona de cambio** cuya longitud será de **30 metros**. Estará debidamente señalizada en su inicio y final. Ningún relevo o cambio de testigo podrá entregarse antes o después de esta zona. En tal caso, el equipo será descalificado.
8. En la zona de cambio solo podrán situarse los atletas siguientes en correr, siempre sin entorpecer la carrera o acciones de cambio de otros/as atletas o equipos.

E. DORSALES Y TESTIGOS

9. El **orden en los relevos** vendrá dado por el **distintivo de color que identificará el dorsal, debiendo respetarse orden y color siguiente: 001 -  , 001 -  , 001 -  .**
10. Los **testigos de cambio** serán **aportados por los propios equipos**, asegurándose su forma y dimensión a la reglamentación IAAF correspondiente.

F. TROFEOS

11. Recibirán medalla, los atletas de los tres primeros equipos clasificados en cada una de las categorías convocadas.

G. SEGURO DE ACCIDENTES

12. Todos los participantes contarán con seguro de accidentes deportivos.

H. INSCRIPCIÓN

13. Se realizará a través de la página web <http://www.cronomancha.com> debiendo los interesados formalizar la **inscripción de su equipo de forma conjunta**.
14. El **plazo de inscripción** finalizará el **22 de noviembre de 2016**.
15. Existirá una **cuota** de inscripción de **3 euros por atleta (9€ por equipo)**.

I. RESPONSABILIDAD

16. Todo participante reconoce encontrarse en perfecto estado de salud, no padeciendo lesión, enfermedad o patología que impida la realización del recorrido planteado.
17. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, lesión o daños que pueda causarse a sí mismo o a terceros.
18. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados durante el transcurso de la prueba.

J. AUTORIZACIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

19. Todo participante autoriza a la organización la toma de fotografías y/o la grabación de videos durante la prueba, consintiendo su publicación en cualquier medio de comunicación, internet o cualquier otro acto promocional.

K. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA

20. Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.